



**Intensiv
Woche**

Dein Schlüssel zum Glück liegt in Dir Zeit für Dich - weil Du wertvoll bist

21. - 27. September 2015

Diese Intensiv-Woche holt Dich raus aus dem Lärm, dem Funktionieren und dem Hamsterrad. Sie schenkt Dir Erkenntnisse, wie Du Dein Leben voller Freude, Lebendigkeit und Glück leben kannst. Unser Herz ist die Kraftquelle unserer Liebe, die schon immer in uns war und ist. In ihm liegt alle Weisheit verborgen wie in einer Schatztruhe. Diese wartet nur darauf, von Dir geborgen zu werden und alle Geheimnisse zu lüften. Dein inneres Kind hilft Dir dabei.

Öffne Deine Schatzkiste und erfahre:

- Wer bin ich wirklich?
- Was sind meine Träume?
- Was sind meine Potentiale?
- Was macht mich aus?
- Was ist meine Kreativität?

Entfalte Dich in Leichtigkeit, erkenne was in Dir steckt und lebe es mit uns gemeinsam aus.

www.cornelia-specht.de

In dieser Woche gehen wir tief in uns und lassen uns von dem eigenen, im Inneren liegenden Weg führen. Wir nehmen bewusst und liebevoll Kontakt mit unserem Herzen und unserem inneren Kind auf. Wir lernen, mit dem Herzen zu denken und mit dem Verstand zu fühlen. Wir integrieren schmerzliche Erfahrungen, lassen alte Strukturen und Gewohnheiten los, transformieren sie und heilen unser Herz. Wir spüren die Lebendigkeit und Freiheit unseres inneren Kindes und wecken all unsere Sinne! Es gibt Raum für Meditationen, Stille und Zeit in der Natur. Am Abend tanzen wir frei und wild um alles am Tag Geschehene zu integrieren.

In dieser Woche gibt es drei Bausteine, die auch getrennt gebucht werden können:

1. Deine Kraftquelle

Montag 16:00 - 21:00
Dienstag 09:30 - 18:00
Mittwoch 09:30 - 18:00

Energieausgleich:
513 € inkl. Verpflegung
und Übernachtung

2. Das Glück liegt in Dir

Donnerstag: Einzelarbeit
pro Teilnehmer / Integration
1. Block & Vorbereitung
auf den 2. Block.

Energieausgleich:
162 € inkl. Verpflegung
und Übernachtung

3. Das freie innere Kind

Freitag 10:00 - 18:00
Samstag 09:30 - 18:00
Sonntag 09:30 - 14:00

Energieausgleich:
513 € inkl. Verpflegung
und Übernachtung

Erfahre mit Deinem freien, inneren Kind die pure Lust, im Hier und Jetzt aus dem Herzen zu leben. Weißt Du noch, wie es war, als Du mit Matsch gebaut und geformt hast? Kannst Du Dich erinnern, wie Du gesungen und gelacht hast? In diesem Workshop werden wir den Zauber und die Magie wieder spüren, die in dem Kontakt mit unserem inneren Kind liegen. Freiheit für das Innere Kind ist unser Ziel, dann können wir uns als Erwachsene so zeigen wie wir sind, mit allen Fähigkeiten und Potentialen. Mit geführten Meditationen, Lesen im morphischen Feld, Herzintegrationsübungen und vielem mehr nehmen wir achtsam mit dem verletzten Teil unseres inneren Kindes Kontakt auf und holen ihn in unser Leben zurück. Wir lernen, wie wir unser Kind schützen und es in unserem Alltag mitsprechen lassen können.

Komplettpreis mit Vollverpflegung und Übernachtung:

999,- € (ohne Übernachtung 25 € Gutschrift)

Wie kannst Du Deine Seminar-Gebühr bezahlen?

1. Ratenzahlung (in 3 Raten ohne Aufpreis) – weil Du wichtig bist!
2. Freunde-Rabatt: Du meldest eine 2. Person mit an und erhältst auf Deine eigene Seminar-Gebühr 15% – weil Freundschaft wichtig ist!

Veranstaltungsort:

Kostümwerkstatt Stefanie Ludwig • Haselieth 9 • 49170 Hagen a.T. Wald

In der Kostümwerkstatt gibt es Übernachtungsmöglichkeiten (gemeinsamer Bad/Duschraum), ebenso in der Umgebung (bitte selber buchen). Wir helfen Euch mit Adressen, wo es schöne Zimmer gibt.

Anmeldebedingungen:

Anmeldung per E-Mail an info@cornelia-specht.de bis spätestens 15.09.2015. Eingang der Bezahlung (1. Rate) gewährleistet den Platz. Der Workshop findet ab 8 Teilnehmern statt. Max. 12 Teilnehmer.

Kontakt:

Cornelia Specht
info@cornelia-specht.de
0176 322 69 620

Ich beantworte gerne Ihre
Fragen zum Seminar!

Weitere Informationen unter
www.cornelia-specht.de

Bankverbindung:

Sparkasse Ravensburg
IBAN: DE94 6505 0110
0101 1265 15
BIC: SOLADES1RVB